

İnce Motor Normal Gelişim Basamakları

İnce Motor Becerisi Nedir?



Çocukların El ve Parmak Kaslarını Güçlendirme Etkinlikleri

- 1. Ay: Elleri yumruk haline getirebilir.
- 2 - 3 Ay: Ellerini açmaya başlar. Nesnelere kavramaya çalışabilir.
- 4 - 5 Ay: Nesnelere tutabilir. Elleriyle bir yüzeye vurabilir.
- 6 - 7 Ay: Nesnelere bir elinden diğer eline geçirebilir. Eliyle bir şeye uzanır.
- 8 - 10 Ay: Kendi elleriyle tutabilecekleri bardaktan su içebilir.
- 11 - 14 Ay: İki parmağıyla nesnelere tutabilir. Eşyaları tutup atabilir.
- 15 - 20 Ay: Kaşık kullanabilir. Kitap sayfasını çevirir. Giysilerini çıkarır.
- 21 - 24 Ay: Yuvarlak çizebilir. Kendi kendine yemek yer. Kapakları kapatabilir. Bardaktan dökmeden su içebilir. Fermuar açıp kapayabilir.
- 2-3 Yaş: Kalem tutar ve karalamalar yapar. Kalem kalem ucuna yakın bir yerden kavrar.
- 3-4 Yaş: Makas kullanabilir. 9-10 tane küpü üst üste koyup kule yapabilir. Küçük boncukları ipe dizebilir. Basit şekilde ev ve insan resmi çizebilir.
- 5 Yaş: Kavrayışı oldukça güçlüdür. Kalem ve boya fırçalarını ustaca kullanır. Amaçlı şekilde resim yapabilir.
- 6 Yaş: Ayakkabılarını rahat şekilde bağlar, kolay şekilde düğmelerini açıp kapayabilir. Çizimleri daha detaylı ve gerçekçi bir hal alır.



Çocuklarda kas gelişimi genelden özele doğrudur. Önce kaba motor becerisi sonra da ince motor becerileri gelişir. Kaba motor becerisi yürümek, koşmak, bisiklete binmek gibi becerileri kapsar. İnce motor becerisi ise el ve parmak kaslarını kullanarak yapılan becerileri kapsar. Çatal tutabilme, makas kullanabilme, düğme ilikleme ve yazı yazabilme gibi beceriler ince motor becerisine örnek verilebilir.

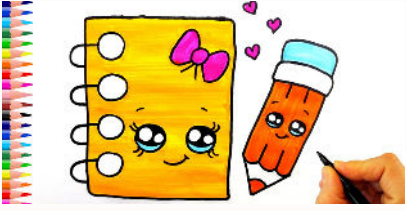
Anne-baba olarak evde basit çalışmalar yaparak çocuklarınızın el ve parmak kaslarını güçlendirebilirsiniz. Yapılan etkinliklerde;

- Özellikle çocuğunuzun ilk üç parmağını daha çok kullanmasına özen gösterin.
- Gelişimin bir süreç olduğunu unutmayın. Etkinlikleri zamana yayarak yaptırın. Birkaç gün veya hafta yaptırıp bırakmayın.
- Etkinlikler sırasında kesici ve delici aletlere dikkat edin. Özellikle ucu küt çocuk makası kullanın.



Yapabileceğiniz Etkinlikler

1. Boyama Etkinlikleri



- Serbest bir şekilde resim çizip, boyayabilir.
- İçi boş resimleri boyayabilir.
- Nokta birleştirme çalışması yapıp onu boyayabilir.
- Örneği boyalı resmin aynısını örneğe bakarak boyama yapabilir.

2. Kesme Etkinlikleri

- Çocuğunuzdan dergi, gazete gibi atık kağıtlarda yer alan resimleri etrafından kestirin.
- Çocuğunuza bir resim veya şekil çizdirip sonra onu keserek ortaya çıkartmasını isteyin.
- Rastgele kağıt koparma yaptırın.

3. Parmak Oyunları

- Parmakları ile koşan at taklidi yaptırın.
- Masa üzerine parmak uçları ile vurarak yağmur sesi çıkarmasını sağlayın.
- Elma, armut toplama hareketleri yaptırın.



4. Sıkma Etkinlikleri

- Yumuşak bir top ile sürekli sıkıp açma çalışması yaptırın.
- Eski bir gazeteyi eline verip ondan top yapmasını isteyin.
- Kavanoz ya da şişe kapağını açıp kapama çalışması yaptırın.

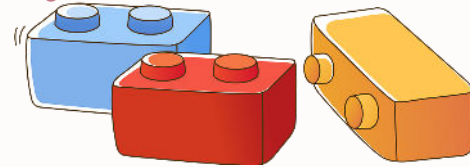
5. Oyun Hamurları

- Oyun hamurundan istediği şekli oluşturmasını isteyin.
- Parmaklarıyla küçük parçalar koparmasını isteyin.



6. Lego Çalışmaları

- Legolar ile serbestçe oynasın.
- Sizin yönergeniz ile belli şekilleri yapsın.
- Küçük parçalı, modeli belli nesnelere oluştursun.



7. Ataş Etkinlikleri

- Ataşları birbirine geçirmesini isteyin.
- Ataşları bir kartonun kenarına takmasını isteyin.
- Eğip bükmesini, halka yapmasını isteyin.

8. Boncuk Etkinlikleri

Misket büyüklüğünde boncuklardan alın. Rengarenk olsun. Çocuğunuzun ilgisini çeksin.

- Bir ipe dizdirin.
- Bir zemin üzerinde sıraya koydurun. Şekiller oluştursun.



9. Mandal Etkinlikleri

- Mandalları ipe dizdirin, dizili olanları söktürün.
- Mandalları birbirine taktırın, tren oluştursun.
- Çamaşır sererken çocuğunuzdan yardım isteyin. Mandalları çocuğunuz taksın. Hem ev işlerinde size yardım etmiş olur hem de parmak kaslarının gelişimine katkı sağlamış olursunuz.

10. Ev İşlerinde Yardım İsteyin

- Hamur işi yaparken; yumurta sürdürme, susam ektirme, fındık-ceviz batırma gibi işleri yaptırın.
- Mercimek, nohut vb. ayıklarken yardım isteyin.
- Pazar ve market alışverişinde hafif poşetler taşıtın.

